

Montage en Gebruiksaanwijzing

Dental Ergonomics Solex



Montage Dental Ergonomics Solex

1. Plaats de wielen in de kruisvoet en plaats deze op de grond.
2. Plaats de gasveer, met het brede deel onder, in de kruisvoet.
3. Duw de stofhoes over de gasveer.
4. In het frame onder de zitting zit een gat, dit gat plaatst u over de gasveer.
5. De verchromde stang aan de rugsteun schuift u in de opening, achter de zitting, en duwt u het zwarte knopje in het gaatje links onderaan.

Gebruiksaanwijzing Dental Ergonomics Solex

Hendel rechtsvoor: hoogte instelling.

Stel de hoogte van de Dental Ergonomics Solex zo in dat de bovenbenen naar beneden wijzen in een hoek van 100° -120° in de heup. (fig. 5)

Hendel links: kantelmechanisme van de zitting.

Om de hoek van de zitting in te stellen trekt u de hendel naar boven. Nu kunt u de zitting in de juiste hoek plaatsen (fig. 1) als u comfortabel zit duwt u de hendel naar beneden om zo de zitting in de gekozen stand vast te zetten. U plaatst de zitting horizontaal of iets achterover gekanteld.

Draaiknop, achterzijde: hoogte instelling van de rugsteun.

Om de hoogte van de rugsteun in te stellen draait u de knop los en plaatst u vervolgens de rugsteun op de juiste hoogte. De rugsteun plaatst u op die hoogte dat hij steun geeft in de holte van uw rug. Gemiddelde hoogte voor de rugsteun is ter hoogte van de taille. (fig.3)

Hendel rechtsachter: instelling van de hoek van de rugsteun, mate van steun in de rug.

Trek de hendel naar boven om zo het mechanisme los te zetten (fig. 4). Duw nu eerst met uw rug de rugsteun zo ver als mogelijk naar achteren en fixeer deze door de hendel naar beneden te duwen (fig. 2). Ga nu goed op de stoel zitten en laat de rugsteun dusdanig in de rug komen dat deze de wervelkolom strekt en ondersteunt. Als dat bereikt is duwt u de hendel weer naar beneden om de rugsteun vast te zetten (fig. 2).

Nu heeft u de Dental Ergonomics Solex goed ingesteld en kunt u gemakkelijk een actieve positie aannemen (fig. 5). Wanneer u vermoeid raakt of uw werkzaamheden vragen een passieve houding dan komt u vanzelf de rugsteun tegen welke uw rug goed zal ondersteunen en dus zal voorkomen dat u met een bolle rug komt te zitten (fig.4).



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5

Actieve stand

Passieve stand

